

Zehnerlei

- 10-mal *Wand ab:* Den Ball gegen die Wand werfen und ihn fangen.
- 9-mal *Applaus:* Den Ball gegen die Wand werfen, sich in die Hände klatschen und dann den Ball fangen.
- 8-mal *Grosser Applaus:* Den Ball gegen die Wand werfen, zweimal in die Hände klatschen und dann den Ball fangen («grosser Applaus»).
- 7-mal *Applaus hinten:* Den Ball gegen die Wand werfen, hinter dem Rücken in die Hände klatschen und ihn dann fangen.
- 6-mal *Applaus hinten und vorne:* Den Ball gegen die Wand werfen, hinter dem Rücken und vor dem Körper in die Hände klatschen und dann den Ball fangen.
- 5-mal *Bodenklatsch:* Den Ball gegen die Wand werfen und vor dem Fangen mit beiden Händen den Boden berühren.
- 4-mal *Zweimaliger Wadenklatsch:* Den Ball gegen die Wand werfen und vor dem Fangen mit beiden Händen zweimal auf die Waden klatschen.
- 3-mal *Rechtes Knie hoch:* Den Ball mit der rechten Hand unter dem rechten Bein hindurch gegen die Wand werfen und ihn dann fangen.
- 2-mal *Linkes Knie hoch:* Den Ball mit der linken Hand unter dem linken Bein hindurch gegen die Wand werfen und ihn dann fangen.
- 1-mal *Drehung:* Den Ball gegen die Wand werfen und sich vor dem Fangen im Kreise drehen.

